

Ética promiscua

DOSSIE EASTON Y JANET W. HARDY

ÉTICA PROMISCUA

Una guía práctica para el poliamor,
las relaciones abiertas y otras libertades
en el sexo y el amor

Tercera edición revisada y ampliada

UHF

Título original: *The Ethical Slut*

© 2017 by Janet W. Hardy and Dossie Easton

This translation published by arrangement with Ten Speed Press, an imprint of the Crown Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC.

© De la traducción: Miguel Vagalume

© Editorial Melusina, S.L.

www.melusina.com

Ilustración de cubierta: Marie Meier

Diseño de cubierta: Juan García

Corrección de galeras: Albert Fuentes

Fotocomposición: Carolina Hernández Terrazas

Tercera edición revisada y ampliada, 2018

Reservados todos los derechos

ISBN: 978-84-96614-89-5

Depósito legal: TF.1405-2018

Impresión: Estugraf, S.L.

Impreso en España

CONTENIDO

PRIMERA PARTE: BIENVENIDA

- I. ¿Quién es un putón con ética? II
 2. Mitos y realidades 27
 3. Nuestras convicciones 47
 4. Tipos de putones 59
5. Luchando contra una visión negativa del sexo 83
6. Construyendo una cultura del consentimiento 93
 7. Infinitas posibilidades 105

SEGUNDA PARTE: LA PROMISCUIDAD EN LA PRÁCTICA

8. Abundancia 125
9. Habilidades promiscuas 137
 10. Límites 151
 11. El putón sin ética 163
12. Cómo flirtear y buscar sexo 169
13. Cómo mantengo seguro el sexo seguro 185
 14. Crianza 199

TERCERA PARTE: SORTEAR LOS RETOS

- 15. Guía para gestionar los celos 215
- 16. Cómo aceptar los conflictos 249
- 17. Cómo alcanzar acuerdos 269
- 18. Cómo abrir una relación ya existente 289

CUARTA PARTE: PUTONES ENAMORADOS

- 19. Conectando 309
- 20. Parejas y grupos 323
- 21. El putón soltero 345
- 22. Los altibajos de las relaciones 361
- 23. Sexo y placer 373
- 24. Sexo en público, sexo en grupo y orgías 413

CONCLUSIÓN: UNA UTOPIA PROMISCUA 447

- Glosario promiscuo 453
- Sobre las autoras y agradecimientos 463

EJERCICIOS

- Putones a quienes conocemos y amamos 30
 - Prueba con estas autoafirmaciones 147
 - Cuanto más practicas, mejor te sale 188
 - ¿Cómo experimentas los celos? 224
 - Tranquilizar 235
- Quince maneras con las que puedes ser amable contigo 240
 - Tesoros 243
 - Díada de sentimientos 261
- Ocho pasos para una resolución de conflictos en la que todos salen ganando 276
 - Para qué sirve la ira 297
- Jerarquía de lo Duro, o Cómo Ir de Aquí a Allá en los Sencillos Pasos que Hagan Falta 299
 - La pelea de los veinte minutos 304
 - El juego del aeropuerto 313
 - Una ruptura razonable 371
 - Una cita sin calentarse la cabeza 392
 - Una excitante cita contigo mismo 393
 - Si, No, Quizás 399
- Más diversión con tu lista Sí, No, Quizás 401
 - Haz ruido 411

PRIMERA PARTE:
BIENVENIDA

I. ¿Quién es un putón con ética?

Mucha gente sueña con vivir en la abundancia del amor, el sexo y la amistad. Algunas personas creen que es imposible vivir una vida así y se conforman con menos de lo que desean, sintiéndose siempre un poco solas, un poco frustradas. Otras tratan de alcanzar su sueño, pero lo frustra la presión social del entorno o sus propias emociones, y deciden que esos sueños deben quedarse en fantasía. Unas pocas personas, de todos modos, persisten y descubren que amar, tener intimidad y sexo abiertamente con muchas personas no es solo posible sino que puede ser más gratificante de lo que podrían haber imaginado nunca.

La gente ha tenido éxito en el amor libre durante siglos, a menudo discretamente, sin hacer mucho ruido. En este libro compartiremos las técnicas, habilidades e ideales que han hecho que les funcionase.

Así que, ¿quién es un putón con ética? Nosotras lo somos. Otras muchas, muchas personas lo son. Quizás tú lo eres también. Si sueñas con la libertad, si sueñas con una intimidad a la vez excitante y profunda, si sueñas con una abundancia

de amistades, flirteo y cariño, con perseguir tus deseos y ver adónde te llevan, ya has dado el primer paso.

Por qué elegimos el término «putón»

Desde el momento en que viste u oíste hablar de este libro, probablemente adivinaste que algunas de las palabras usadas aquí puede que no tengan el significado que te resulta más habitual. ¿Qué tipo de personas se deleitarían en llamarse a sí mismas putones? ¿Y por qué insistirían en ser reconocidas por su sentido de la ética?

En la mayor parte del mundo, «puta» o «putón» es un término muy ofensivo que se emplea para describir a una mujer con una sexualidad voraz, indiscriminada y vergonzosa. Es interesante notar que la palabra equivalente, «semental», usada para describir a un hombre muy sexual, a menudo se emplea como un término de aprobación y envidia. Si preguntas sobre la moral de un hombre, probablemente te hablen de su honestidad, lealtad, integridad y altos principios. Cuando preguntas sobre la moral de una mujer, es más probable que te hablen de con quién tiene sexo y bajo qué circunstancias. Es algo que no nos gusta nada.

Así que estamos orgullosas de reapropiarnos la palabra «putón» como un término de aprobación, incluso de cariño. Para nosotras, «putón» es una persona de cualquier género que ensalza la sexualidad de acuerdo con la idea radical de que el sexo es agradable y que el placer es bueno para ti. Los putones pueden elegir tener sexo a solas o tener sexo con un regimiento. Pueden ser heterosexuales, homosexuales o bisexuales, activistas radicales o vivir pacíficamente en barrios residenciales.

Como putones orgullosos, creemos que el sexo y el amor sexual son fuerzas positivas fundamentales, actividades con un potencial para reforzar lazos íntimos, mejorar la vida, abrir la conciencia espiritual, incluso cambiar el mundo. Es más, creemos que toda relación sexual consensuada tiene esos potenciales y que cualquier camino erótico, elegido conscientemente y seguido de manera atenta, puede ser una fuerza positiva, creativa en la vida de los individuos y sus comunidades.

Los putones comparten su sexualidad al igual que las personas filantrópicas comparten su dinero: porque tienen mucho para compartir, porque les hace felices hacerlo, porque compartir hace del mundo un lugar mejor. A menudo los putones se encuentran que cuanto más amor y sexo dan, más tienen: un milagro de los panes y los peces en el que la avaricia y la generosidad van de la mano para proveer más para todo el mundo. ¡Imagina vivir en la abundancia sexual!

Sobre ti

Quizá sueñas con mantener varias relaciones sexuales y afectivas a largo plazo. Quizá sueñas con un montón de relaciones de amistad que pueden incluir sexo o no. Quizá la idea de sexo genital no tiene ningún interés para ti, pero aun así quieres crear una relación cálida y cariñosa... o dos o tres. Quizá quieres una relación monógama pero con una monogamia que habéis creado tu pareja y tú acorde a vuestro propios deseos y no el modelo que nos da la sociedad mayoritaria. Quizá no quieres tener pareja, conectando cómo y cuándo tú quieres sin tener que cambiar tu independencia esencial. Quizá quieres ser parte de una pareja que ocasionalmente comparte

su cama con una tercera persona mutuamente deseable o que tiene planeado tomarse una noche lejos de la monogamia de vez en cuando. Quizá tu sueño es un trío o un cuarteto o conexiones orgiásticas. Quizá te encanta estar a solas y quieres encontrar maneras de satisfacer tus necesidades sin necesitar a nadie más excepto la ayuda ocasional de algunas de tus amistades o amantes.

O quizá quieres explorar diferentes vías, probar algunas cosas para ver cómo te sientes, ver cuántas maneras de relacionarse puedes encajar en tu ajetreada e interesante vida.

Todas estas posibilidades y cientos más son vías legítimas de ser un putón con principios. Según vayas leyendo el libro, verás que algunas de nuestras ideas encajan bien en la vida que quieres vivir y otras no. Toma lo que quieras y deja el resto. Mientras tú y las personas a quien quieres estéis haciéndolo de manera consensuada, creciendo y cuidándoos, tanto personal como mutuamente, estáis siendo buenos putones con ética. Así que no permitáis que las opiniones de otras personas —incluidas las nuestras— os lleven la contraria.

Tus autoras

Entre nosotras dos representamos un porcentaje bastante grande de toda la diversidad sexual.

Dossie es terapeuta privada en San Francisco, especializada en sexualidades alternativas, relaciones no tradicionales y terapias contra el trauma. Se ha identificado como queer durante más de treinta años, en los que ha ido acumulando las influencias de las comunidades gay y lesbiana, así como de su pasado bisexual. Se comprometió con la sexualidad abierta como un

estilo de vida en 1969, cuando nació su hija, y dio su primer taller sobre desaprender los celos en 1973. Ha pasado soltera, más o menos, la mitad de su vida adulta, con familias de compañeras y compañeros de piso, amantes y otras personas de su círculo íntimo. En la actualidad vive con su pareja en las montañas al norte de San Francisco.

Mucha gente recordará a Janet en la primera edición de este libro como Catherine A. Liszt, un seudónimo que usaba cuando sus hijos eran todavía menores de edad. Ahora que han crecido y son independientes, ha vuelto a usar su nombre real. Janet vivió como un putón adolescente en la universidad pero luego intentó la monogamia en un matrimonio heterosexual tradicional durante más de una década. Desde el fin de ese matrimonio, no ha considerado la monogamia como una opción. Mientras que la mayoría de la gente la llamaría bisexual, ella se ve a sí misma como alguien que transgrede los géneros y no entiende cómo se supone que debe funcionar la orientación sexual cuando a veces eres hombre y a veces mujer. Está casada con un biohombre con un género tan flexible como el suyo, lo que es menos complicado de lo que parece. Se gana la vida como escritora, editora y profesora.

Juntas hemos sido amantes, amigas cercanas, coautoras y conspiradoras durante un cuarto de siglo, entrando y saliendo de otras relaciones, casas y proyectos. Las dos somos madres de una prole ya crecida, las dos somos miembros activos en las comunidades *BDSM / leather / kink*, y las dos nos dedicamos a la creación literaria. Pensamos que somos un excelente ejemplo de qué puede pasar si no intentas meter por la fuerza todas tus relaciones en un modelo monógamo estilo hasta-que-la-muer-te-nos-separe.