

ENFORMA  
BUENAS  
VIBRACIONES

LAS ETIQUETAS  
DE LOS ALIMENTOS

EN FAMILIA  
UNIVERSITARIOS  
A LOS SESENTA

EN CASA  
EL BIT DEL HOMBRE  
Y EL DE LA MUJER

# ES

ESTILOS  
DE  
VIDA

NÚMERO 71  
SÁBADO  
7 DE FEBRERO  
DEL 2009

## ESPAÑA Y EL SEXO

LA VANGUARDIA



## PIROPOS EXPLÍCITOS

Un chico suelta un piropo de forma expresiva en la Vía Laietana de Barcelona, 1962. Casi cincuenta años después, las mujeres se han vuelto más seguras y liberales

Texto Piergiorgio M. Sandri  
Fotos Xavier Miserachs

# EL SEXO EN ESPAÑA

Lejos de los tópicos, la vida sexual de los españoles es bastante convencional, según ciertos estudios. Nuestra reputación de 'latin lovers' pasionales parece ser un mito del pasado. Y los más jóvenes están liderando un cambio

*en familia*



**LIGAR EN LA CALLE**  
Plaza Catalunya, Barcelona, año 1962. Unos militares ton-tean con unas chicas. El mito del español ligón está cada vez más cuestionado

**HACIA FUERA VAMOS DE PROGRES PERO HACIA DENTRO AÚN HAY TABÜES**

◆ ◆  
**18,3**

Es el número de minutos en promedio que en el mundo se dedican al acto sexual. En el caso de España, el tiempo cae a los 15 minutos. En Nigeria sube a 24

**164**

Es cuántas veces se hace al año el amor en Grecia. Es la cifra más alta, según la encuesta de Durex. En España se llega a las 118 veces

**37,4%**

Es el porcentaje de los españoles que han tenido sólo una pareja en su vida. En las mujeres, la cifra sube al 52%

**63%**

afirma que aumenta su libido con la ayuda de fantasías sexuales

**56%**

de los españoles quiere hacer el amor más a menudo

**66%**

de los españoles practica el sexo siempre en el mismo sitio

**6%**

de los españoles, mayores de 18 años, unos 2,18 millones de ciudadanos, reconoce que no ha tenido ninguna relación sexual

**4,8**

Es el número de distintas actividades sexuales (sexo vaginal, anal, oral, juegos, fantasías) que se practican en la cama en España. Los líderes serían los griegos, con seis

Érase una vez el mito del *latin lover*, del amante ibérico fogoso, un tanto primitivo y protagonista de grandes proezas sexuales. Este tópico parece haber quedado definitivamente enterrado en el baúl de los recuerdos y reducido a puro folklore. La realidad, según varios estudios y sondeos, es bien distinta. Hagamos la prueba. Si usted tiene relaciones sexuales como mucho dos veces a la semana, después de cenar, el sábado es su día favorito, lo hace en la cama y dedica un cuarto de hora a la faena, pues bien, enhorabuena: coincide con el perfil.

Aunque siempre hay que tomarse las encuestas con cierta prudencia, algunos resultados no dejan de ser sorprendentes. Por ejemplo, que los españoles tengamos un extenso currículum sexual es una leyenda. De acuerdo con la última encuesta del Instituto Nacional de Estadística, casi cuatro de cada diez ciudadanos han tenido sólo una relación en su vida. Una pareja y nada más. Un porcentaje que supera la mitad cuando se habla del sexo femenino. “Pese a los cambios generacionales, en España la proporción de personas que refieren diez o más parejas en la vida es más baja que la obtenida en el resto de las encuestas europeas”, se lee en el estudio del INE.

En cuanto a estrenarse, aún cuesta liberarse de los tabúes. La virginidad se pierde a una edad relativamente tardía, 18,6 años, según datos del INE. “El inicio de las relaciones sexuales en España sigue siendo superior a la media de otros países de nuestro entorno. De la comparación de los estudios realizados en Europa se deduce que en general existe una mayor precocidad en los países del norte en comparación con los del sur”, comenta la citada encuesta.

Tampoco es cierto que nuestras capacidades y artes amorosas garanticen gozos durante toda la noche. Pese a la moda del sexo tántrico, los españoles no dedicamos al sexo más de quince minutos. Para que se tenga una idea, destinamos ocho veces más tiempo a mirar la televisión. Y en cuanto a fantasía, suspenso. Que la pasión desenfrenada e incontenible nos lleve a hacer el amor en los lugares más atrevidos y peligrosos es un mito que no tiene ninguna base real. Según una encuesta llevada a cabo por la empresa de preservativos Durex, en el momento de tener relaciones, la cama se consolida como el lugar preferido. Es más, dos de cada tres personas nunca cambian de lugar. En este tema, somos conservadores.

¿Significa que la espontaneidad mediterránea se está perdiendo? “Los estudios recientes demuestran que en el momento del sexo, los españoles tenemos una inesperada capacidad de planificación. Siete de cada diez personas organizan con antelación el momento del coito, como cualquier otra actividad”, según un estudio de la Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS).

El resultado final no es satisfactorio: en España sólo la mitad de las mujeres declara llegar de forma habitual al orgasmo. Un informe llevado a cabo por Durex (*Sexual wellbeing 07/08*) revela que el aburrimiento prevalece en la cama de los españoles:

sólo uno de cada dos afirma que su vida sexual es excitante. Por ello, no extraña que según un sondeo de Sigma Dos, el 29% de las mujeres prefiera una intensa tarde de compras que tener sexo, mientras que un nada desdeñable 14% de ellos prefiere ver un partido de fútbol antes que tener sexo.

¿Que nos está ocurriendo? Carlos San Martín, médico y sexólogo, reconoce: “La falta de tiempo compartido con nuestra pareja y un sinfín de obligaciones cotidianas y laborales condicionan de manera determinante la calidad de nuestra vida sexual. Ser capaces de crear en el día a día situaciones favorecedoras de un encuentro sexual resulta cada vez más costoso para muchas parejas”. Para Miren Mirrazábal, presidente de la FESS: “Quizá a los españoles le falta fantasía y cierta variabilidad, algo que, desafortunadamente se observa en bastantes culturas. Creo que todavía está vigente una cierta concepción genitalizada y coitocéntrica. En resumen, creo que estamos en un momento de confusión sexual. No nos ubicamos bien. A nivel

intelectual entendemos que la sexualidad es algo complejo, pero en la práctica sigue siendo finalista, práctica y lo único que importa es el número de orgasmos. En España conviven todavía el típico señor rural de sesenta años con una educación sexual pobre y un corte machista junto a un profesional urbano sexualmente más maduro y abierto”.

Erika Lust, directora y productora audiovisual y autora del libro *Porno para mujeres* (Melusina Ed.) cree que estamos cortos de ideas: “No creo que sea sólo cosa de los españoles, los hombres en general en Occidente tienen una fantasía que se

ha ido empobreciendo poco a poco, y yo lo atribuyo a que el porno y su difusión abierta y masiva, desde que existe internet, ha matado en parte esa fantasía”. Para Lust, “la moral franquista-católica aún

## ESCASEA LA FANTASÍA AUNQUE LOS JÓVENES SON MÁS ABIERTOS

pesa en la mente de hombres y mujeres, y costará de erradicar aún unas cuantas décadas más”. Milena Zangirolami, sexóloga del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella de Barcelona (IESP), coincide: “los españoles arrastran algunas reticencias morales. No hay que olvidar que aquí la revolución de costumbres que supuso 1968 apenas se notó. Diría que estamos en una fase de confusión, de ajuste. El deseo disminuye, pero al mismo tiempo aumenta el voyeurismo en la red. Existe como un doble código de comportamiento”.

Esta es la teoría, pero ¿qué ocurre en la calle? Gabriela Wiener, escritora peruana y periodista, autora del libro *Sexografías* (Ed. Melusina), ha llevado a cabo una investigación sobre las distintas costumbres y hábitos sexuales en España. Su punto de vista es muy esclarecedor. Hacia fuera, los españoles aparentamos libertad. Pero hacia dentro, todavía hay tabúes. “Cuando llegué a España me sorprendió lo abiertos que parecían ser los españoles, con sus festivales y su floreciente industria ▶

## LOS DIEZ FALSOS MITOS DEL SEXO

### 1 “Tengo una gran actividad sexual”

Como mucho, los españoles tenemos relaciones dos veces a la semana. Estamos por debajo de otros países europeos, que tienen mayor frecuencia

### 2 “He tenido muchas parejas a lo largo de mi vida”

Es falso: más de la mitad de las mujeres españolas sólo ha conocido una pareja. Es un porcentaje muy alto, comparado con otros países vecinos, como Francia

### 3 “Mis relaciones son variadas y llenas de fantasía”

Pues no. Los españoles no destacamos por variar las actividades sexuales y en la gran mayoría nos limitamos al sexo vaginal

### 4 “Me paso toda la noche teniendo sexo”

Qué más quisiéramos. En promedio, los españoles dedican quince minutos al acto sexual

### 5 “Soy latino, soy impulsivo e improviso”

Es un falso mito. Dos de cada tres españoles planifican el acto sexual, como cualquier otra actividad que tienen en la agenda

sofas  
butacas  
cojines y poufs  
mesas auxiliares  
lámparas  
alfombras  
comedores  
muebles de salón  
espejos  
accesorios

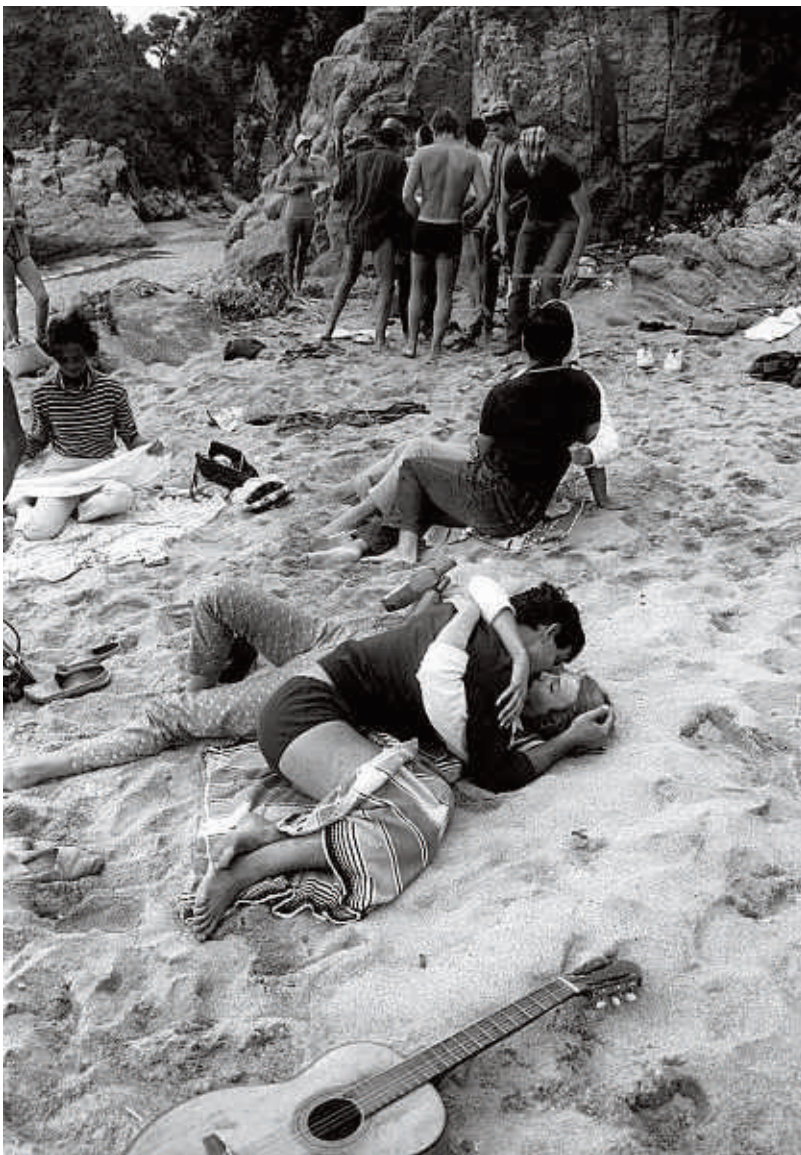
HASTA UN 30%\* MENOS

Del 7 de enero al 7 de marzo.

Encuentra tu tienda más cercana en [www.natuzzi.es](http://www.natuzzi.es) o llamando al 902 23 23 20.

Abre tu Natuzzi Store. Infofranquicia: 902 10 94 65.

**NATUZZI**  
It's how you live



## GANAS DE JUGAR

La tienda de juguetes Kitsch de Barcelona fue la primera en abrir las puertas en España, en el 1978. A lo largo de los años, ha podido comprobar cómo ha evolucionado la demanda del mercado en los últimos años. “Los juegos ahora son más sutiles y sugerentes, menos groseros. De cierta manera, más *fashion*”, apunta Noemí Domínguez, de Kitsch. En cuanto a los clientes, también se ha registrado un cambio significativo. “En la actualidad, acuden grupos de mujeres y parejas en la treintena, cuando hace décadas el *sex shop* era esencialmente territorio reservado al hombre en solitario”, indica. Sin embargo, queda aún bastante camino por recorrer. “La mayoría de los que vienen a la tienda nos dicen que no tienen

ni idea de lo que quieren. Piden asesoramiento porque carecen de conocimiento previo, disponen de algo de información, pero buscan corroborarlo”, señala Domínguez. En cuanto a gustos y aptitudes, las diferencias actuales entre hombres y mujeres son el síntoma más evidente de que se está produciendo un cambio de papeles. “Los hombres nos visitan cuando pretenden solucionar un problema, por ejemplo, si pretenden revitalizar una relación. Además, están más interesados en material audio-video. Las mujeres, en cambio, compran aceites, pequeños consoladores o lubricantes simplemente porque quieren divertirse”. Sonia Donaire García, Durex *play product manager* es optimista y no cree que los

españoles se hayan resignado a tener una vida sexual aburrida. “El órgano más importante de la sexualidad es el cerebro. Y en eso los españoles somos inherentemente buenos. Tenemos, en general, un carácter extrovertido, con lo que somos capaces de transmitir lo que nos gusta y lo que no nos gusta, algo fundamental en una relación sexual, y no sólo eso, tenemos sentido del humor, ganas de experimentar”, sostiene. En su opinión, “se ha iniciado un camino que continuará avanzando en favor de un mayor conocimiento de este tipo de productos y, en consecuencia, de una mejora de las relaciones sexuales en nuestro país”.

### 6 “Al ser tan pasional, paso de los preliminares”

Al parecer, los españoles se han sofisticado. El 96% de los ciudadanos considera importante el ritual previo al coito. El *aquí te pilla* es cada vez menos popular

### 7 “Los españoles somos emancipados y liberados y nos estrenamos pronto en la cama”

Las nuevas generaciones quizás, pero las estadísticas dicen lo contrario: ambos sexos tienen su primera relación superados los 18 años, cuando el resto de los países europeos oscila entre 16 y 17 años

### 8 “Me gusta hacer el amor en cualquier sitio”

Nada más lejos de la realidad. Los españoles prefieren en gran mayoría la cama y dos de cada tres nunca cambian de lugar. En este sentido, somos muy conservadores

### ¿AMOR LIBRE?

Una pareja se besa en la playa de Tossa de Mar, 1965. La liberación de las costumbres ha tardado más en llegar a España respecto a otros países.



21,6%

de los hombres afirma haber tenido más diez parejas en su vida

9%

de las parejas escoge la cocina para tener sexo

81%

de los hombres españoles afirma alcanzar el orgasmo siempre o casi siempre

3%

de las mujeres españolas reconoce no alcanzar nunca el orgasmo

47%

de los españoles piensa que sus relaciones sexuales no duran todo lo que les gustaría

56%

de los hombres mira material erótico para mejorar sus relaciones

45-54 años

Es la franja de edad en la que las mujeres españolas se sienten sexualmente menos satisfechas. En los hombres, el período menos satisfactorio está entre los 18 y los 24 años. Por lo general, ellos están más satisfechos cuando no hay compromiso. Ellas, cuando están casadas.

► porno, sus clubs liberales... Que el sexo fuera parte del consumo cultural y del consumo a secas, era algo que no había visto en Perú, donde nació. Pronto, sin embargo, me di cuenta de que las cuotas de visibilidad de lo sexual y las de trasgresión que se conseguían en ciertos espacios públicos no se reflejaban en el ámbito privado. Descubrí que toda esta diversidad y audacia sexual se sigue viviendo en guetos, y fuera de estos espacios determinados se mira todavía con prejuicio y rechazo”.

Ahora bien, mientras una gran parte de los ciudadanos sigue atrapada en ciertos miedos o convicciones, los más jóvenes y en particular las mujeres están liderando un cambio de mentalidad. La encuesta del INE es muy clara al respecto: “Se asiste a un importante cambio generacional en las mujeres, principalmente entre las de mayor nivel de estudios y en las residentes en las grandes ciudades, cuyo número de parejas parece estar aumentando, aunque sin alcanzar al de los hombres. Se ha producido una transformación muy notable en las últimas décadas, de forma que el número de parejas que tienen actualmente las generaciones jóvenes ha sobrepasado los valores de otros países europeos”.

Para Wiener, las mujeres empiezan a vivir la sexualidad de forma más autónoma e independiente respecto al pasado. “Lo del macho ibérico es un mito, no se sostiene en la realidad, la gran mayoría de mis amigas, sobre todo latinoamericanas, se han quejado de la falta de iniciativa del macho español (salvo cuando está borracho), frente, por ejemplo, al ligón latinoamericano típico, que te aborda en la calle, en las fiestas, te piropea, baila pegado. En cambio, pese a las apariencias, las chicas españolas son muy liberales e independientes, se sienten muy seguras en la cama o van de *femmes fatales*, lo que a algunos hombres hasta les resulta agresivo. La paradoja es que hoy los chicos españoles son los que piden sutileza y preliminares, ya no las mujeres”. “La serie *Sexo en Nueva York*, la aparición de las fiestas de *tuppersex*, las nuevas *erotic boutiques*... Todo esto va transformando la percepción que la mujer española tiene del sexo. Cada vez más lo deja de ver como algo privado, peligroso y prohibido, para considerarlo como parte de las necesidades de bienestar”, afirma la directora Erika Lust. Según Zangirolami, “la gran novedad de los últimos tiempos es la disminución del deseo en el hombre. La mujer, al estar en una situación más igualitaria, ahora hasta puede recibir un rechazo o una respuesta negativa”. Algo impensable hasta hace un tiempo. ■

### 9 “Me considero satisfecho de mi vida sexual”

No es del todo cierto. Una mitad, sí, pero la otra (un 56%) considera que su actividad es poco excitante, aburrida y mejorable

### 10 “No necesito juguetes sexuales para divertirme en la cama”

Esta afirmación podía funcionar hace unas décadas, pero en la actualidad cada vez más personas visitan tiendas eróticas y se abren a nuevas experiencias. Tanto hombres como mujeres (entre un 60% y un 70%) recurren a algún accesorio